

9 WRZEŚNIA

DZIEŃ FAS

—
10 INFORMACJI



1

**Alkoholowy zespół
płodowy (Fetal Alcohol
Syndrome - FAS) jest
spowodowany piciem
alkoholu przez kobietę w
ciąży.**



2

Alkohol jest **teratogenem**,
który ma wpływ na
rozwijający się płód i jego
mózg. Z łatwością przenika
przez łożysko.



W klasyfikacji ICD-10 znajduje się pod kodem medycznym **Q86** - Zespoły wrodzonych wad rozwojowych spowodowane znanymi czynnikami zewnętrznymi.



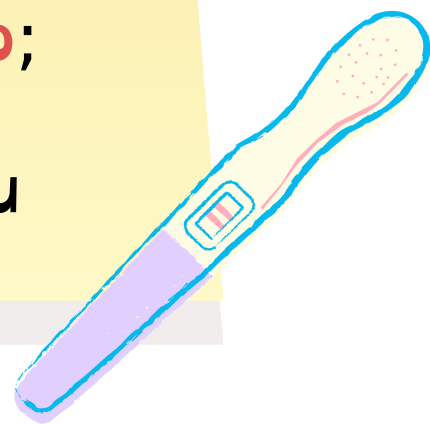
Kryteria diagnostyczne:

(1) **dysmorfie twarzy** (zwężone szpary powiekowe, spłycona bądź brak rynienki podnosowej, zwężona bądź brak górnej czerwieni wargowej);

(2) prenatalne i/lub postnatalne **zahamowania wzrostu**;

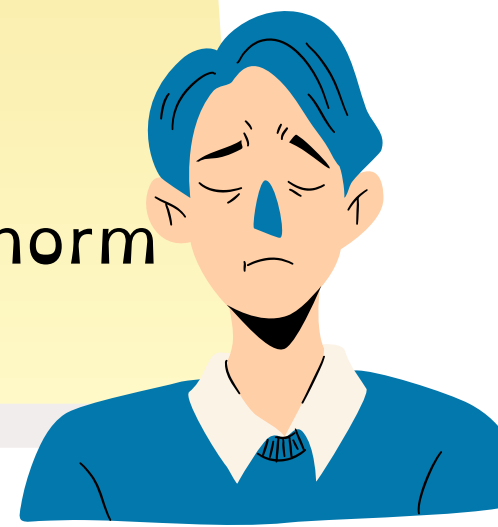
(3) zaburzenia funkcjonowania **ośrodkowego układu nerwowego**;

(4) **ekspozycja na alkohol** w życiu płodowym.



Możliwe objawy u dziecka z FAS:

- Trudności w uczeniu się;
- Brak umiejętności uogólniania, planowania, kategoryzowania;
- Problemy z myśleniem przyczynowo-skutkowym
- Problemy z koncentracją i pamięcią;
- Nadpobudliwość, zachowania agresywne;
- Trudności w przestrzeganiu norm społecznych, zasad.



6

Problemy wynikające z FAS różnią się w zależności od dziecka, są **nieodwracalne**.
Nie ma lekarstwa na FAS.



7

Szacuje się, że na FAS cierpi
2 na 1000 noworodków.



8

W ciąży **nie ma** bezpiecznej
dawki alkoholu.



Dorośli z zespołem FAS
mają zwiększone ryzyko
pojawienia się **problemów ze
zdrowiem psychicznym.**



10

Dzień ten został tak dobrany,
aby **dziwiątego dnia**
dziwiątego miesiąca roku
świat pamiętał, że w ciągu
dziewięciu miesięcy ciąży
kobieta powinna powstrzymać
się od alkoholu.

*Źródło: www.ciazabezalkoholu.pl

