

Lista testów sprawnościowych – rekrutacja do klasy OPW na rok szkolny 2026/2027

1. Bieg 50 m ze startu wysokiego.
2. Skok w dal z miejsca.
3. Bieg wytrzymałościowy:
 - 1000 m – dla chłopców powyżej 12 lat;
 - 800 m – dla dziewcząt powyżej 12 lat.

Punktacja próby oparta jest na Międzynarodowym Teście Sprawności Fizycznej.

W każdej próbie testowany może uzyskać od 0 do 100 punktów.