

Sprawozdanie

z realizacji planu profilaktyczno-wychowawczego w I semestrze roku szkolnego 2018/2019 w Zespole Szkół

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2018/2019 w ramach planu profilaktyki zrealizowano następujące działania:

- **17-21 września 2018 - warsztaty profilaktyczno-edukacyjne w zakresie przedstawienia młodzieży zagrożeń związanych z ciążą z alkoholem - klasy II Technikum, LO i Szkoły Branżowej**

W dniach 17-21 września br. odbyły się warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dotyczące przedstawienia młodzieży zagrożeń związanych z ciążą z alkoholem.

Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas II Zespołu Szkół w Pniewach: Technikum (IIteg, IItla, IItlb, IItm), Szkoły Branżowej (IIaw, IIcw, IIbw), Liceum Ogólnokształcącego (IIa, IIb, IIc, IID) w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 180 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziła pani Katarzyna Żelazowska, farmaceutka, omawiając zagadnienia według załączonego planu.

Uczniowie dowiedzieli się o: szkodliwym wpływie alkoholu oraz innych używek na organizm ludzki oraz skutkach zdrowotnych, społecznych i psychicznych spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

- **19 września, 08 października 2018 - warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów klas I LO, Technikum i Liceum „Techniki szybkiego uczenia się, zapamiętywania, logicznego myślenia”.**

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla klas pierwszych LO i Technikum dotyczyły technik i umiejętności efektywnego uczenia się i komunikacji.

Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas Liceum Ogólnokształcącego: Ia i Ib oraz Technikum: ITLB i ITME w Zespole Szkół w Pniewach w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 120 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziły panie Agnieszka Markowska i Anna Coda z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Szamotułach.

Uczniowie dowiedzieli się o: destruktywnym wpływie uzależnienia na ich życie, czynnikach mających negatywny wpływ na pamięć, sposobach ochrony przed uzależnieniem. Uczniowie dyskutowali o tym, czy alkohol pomaga czy przeszkadza w nauce, o wpływie alkoholu i innych używek na efektywniejsze zapamiętywanie. Uczniowie poznali przykłady stosowania technik zaradczych, metody zarządzania czasem oraz uczyli się jak radzić sobie w kryzysowych momentach.

- **09 – 10 października, 17 i 18 października 2018 - warsztaty edukacyjne dla klas pierwszych LO, Technikum i Szkoły Branżowej pt. "Odpowiednie dać rzeczy słowo - skuteczna komunikacja"**

Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas Technikum i LO w Zespole Szkół w Pniewach: Ia, Ib, I tme, Itl, Iaw, Ibw, Icw w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 180 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziła pani Michalina Duszyńska, psycholog z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Szamotułach.

Uczniowie wspólnie z prowadzącą definiowali cele komunikowania się, następnie prowadząca omówiła zasady skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Uczniowie wypracowywali zasady skutecznej komunikacji, później w parach ćwiczyli komunikowanie się w różnych sytuacjach.

- **09, 11 października 2018 - warsztaty edukacyjne dla klas trzecich LO i czwartych Technikum „Drogowskazy kariery. Projektowanie ścieżki edukacyjno-zawodowej”**

Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas Technikum i LO w Zespole Szkół w Pniewach: IIIa, IIIb, IIIc , IVTGL, IVTLG w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 90 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziła pani Julia Żarczyńska, psycholog z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Szamotułach.

Zajęcia miały na celu przyjrzenie się możliwościom, jakie stoją przed absolwentami klas maturalnych oraz pobudzenie ich do refleksji nad ich zawodową przyszłością. Podczas spotkania maturzyści wraz z panią psycholog określali swoje oczekiwania związane z przyszłą pracą lub studiami. Ponadto, zastanawiali się nad swoimi predyspozycjami zawodowymi oraz analizowali korzyści płynące z łączenia nauki na studiach z aktywnością zawodową. Uczniowie mieli także okazję wykonać test predyspozycji zawodowych. Pani psycholog zapoznała maturzystów z trendami na rynku pracy i branżami przyszłości.

- **22 i 23 października 2018 - warsztaty edukacyjne dla klas trzecich LO i czwartych Technikum pt. "Autoprezentacja na rozmowie kwalifikacyjnej".**

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla klas trzecich LO i czwartych Technikum dotyczyły przygotowania do odbycia rozmowy kwalifikacyjnej.

Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół w Pniewach: IIIa, IIIb i IIIc oraz IVTGL i IVTLG w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 90 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziła pani Julia Żarczyńska, psycholog z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Szamotułach.

Uczniowie dowiedzieli się jak się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznali się z pojęciem komunikacji niewerbalnej. Uczniowie nabyli umiejętność odpowiadania na pytania przyszłego ewentualnego pracodawcy.

- **04 grudnia 2018 - konferencja dla nauczycieli: "Narkotyki i dopalacze - problem i symptom"**

Organizatorem konferencji była Klinika Uniwersytetu SWPS Rodzina – Para – Jednostka oraz Uniwersytet SWPS w Poznaniu.

Konferencja była skierowana do nauczycieli, pedagogów, psychologów, pracowników społecznych oraz osób pracujących z rodzinami. Celem konferencji było zapoznanie uczestników z problematyką zagrożenia narkotykami i dopalaczami w okresie szkolnym – poznanie tego zagadnienia od strony psychologicznej, społecznej i prawnej. Uczestnicy mogli też dowiedzieć się, jaka jest rola nauczyciela czy pedagoga/psychologa w procesach modelowania pozytywnych postaw wobec siebie i innych u dzieci i młodzieży. Podczas wykładów uczestnicy poznali możliwości profilaktycznych oddziaływań wyposażających dzieci i młodzież w sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi - inne niż dopalacze czy narkotyki.

W konferencji wzięła udział pani Magdalena Klimowicz-Maciejko, koordynator ds. profilaktyki w Zespole Szkół.

- **07 - 13 grudnia 2018 -warsztaty profilaktyczno-edukacyjne w zakresie przedstawienia młodzieży zagrożeń związanych ze spożywaniem napojów energetyzujących i lekomanią dla uczniów klas III i IV**

W dniach 7-13 grudnia odbyły się warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dotyczące przedstawienia młodzieży zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem napojów energetyzujących i lekomanią. Warsztaty były przeznaczone dla uczniów klas III i IV Zespołu Szkół w Pniewach: Technikum (IIIteg, IIItl, IVtgl, IVtlg) oraz Liceum Ogólnokształcącego (IIIa, IIIb, IIIc) w ramach planu profilaktyki. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 140 uczniów według harmonogramu.

Warsztaty prowadziła pani Katarzyna Żelazowska, farmaceutka, omawiając zagadnienia według załączonego planu.

Uczniowie dowiedzieli się czym są napoje energetyzujące, jaki wpływ mają te napoje na organizm, jakie są skutki nadmiernego spożycia napojów energetyzujących, oraz jakie są przyczyny lekomanii, z jakimi formami i objawami lekouzależnienia można się spotkać, a także jakie są skutki uzależnienia od leków.

- **13 grudnia 2018 - warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców i nauczycieli w zakresie przedstawienia zagrożeń związanych ze spożywaniem napojów energetyzujących i lekomanią wśród młodzieży**

W dniu 13 grudnia odbyły się warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dotyczące przedstawienia zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem napojów energetyzujących i lekomanią przez młodzież.

Warsztaty były przeznaczone dla rodziców i nauczycieli Zespołu Szkół w Pniewach. Łącznie uczestniczyło w nich ok. 20 osób.

Warsztaty prowadziła pani Katarzyna Żelazowska, farmaceutka, omawiając zagadnienia według załączonego planu.

Rodzice i nauczyciele dowiedzieli się czym są napoje energetyzujące, jaki wpływ mają te napoje na organizm, jakie są skutki nadmiernego spożycia napojów energetyzujących, oraz jakie są przyczyny lekomanii, z jakimi formami i objawami lekouzależnienia można się spotkać, a także jakie są skutki uzależnienia od leków.

Pani Żelazowska podzieliła się również swoimi spostrzeżeniami i wnioskami z warsztatów przeprowadzonych wcześniej wśród uczniów Zespołu Szkół.

Opracowała:

Magdalena Klimowicz-Maciejko

Przewodnicząca zespołu profilaktyczno-wychowawczego